



Муниципальное автономное учреждение

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

**В начале апреля в столице Урала стартовала уникальная акция -- вредную привычку можно
обменять на поездку к морю!**

19.04.2016

Человек, выкуривающий от 1 до 5 сигарет в день, повышает риск инфаркта миокарда на 40%, туберкулеза – в 2,7 раза. 20% смертей от сердечно-сосудистых заболеваний связаны с курением. Курение снижает эффективность действия многих препаратов, например, статинов.

Согласно популяционному исследованию, проведенному МАУ «Городской центр медицинской профилактики» на территории Екатеринбурга, по изучению распространённости факторов риска неинфекционных заболеваний в 2015 году, распространённость курения в столице Урала составила 25, 9%, среди мужчин 40, 1%, среди женщин 14, 4%. Курение табачных изделий – один из факторов риска развития сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний у населения. А ещё статистика показывает, что 60% курильщиков мечтают бросить курить.

Вы уже знаете, что к Всемирному дню без табака, который состоится в последний день мая, МАУ «Городской центр медицинской профилактики» совместно с Управлением Здравоохранения Екатеринбурга Администрации Екатеринбурга проведут городскую массовую акцию -- «Брось курить и выиграй!».

До 3 мая 2016 все курильщики должны заполнить анкету участника акции. Кстати, сделать это можно прямо на сайте <http://www.profilaktica.ru>.

С 4 по 31 мая всем участникам, заполнившим анкету, нужно воздержаться от курения.

Не позднее 24 мая случайной выборкой будут определены финалисты – участники, которые пройдут психологическое и биохимическое тестирование.

31 мая во Всемирный день отказа от курения, состоится розыгрыш главного приза акции – поездки на море. Все участники акции, дошедшие до финала, получают поощрительные призы.

В помощь бросающим курить с 25 апреля по 29 апреля в МАУ ГЦМП будет работать горячая телефонная линия «Брось курить и выиграй!».

Начиная с 11 апреля на сайте www.profilaktica.ru будет организована поддержка участников акции: [мобильный сервис и SMS-поддержка](#), [Федеральная горячая телефонная линия в помощь бросающим курить](#) 8-800-200-0-200 (звонок бесплатный).

С 4 мая по 20 мая планируются занятия в школах помощи бросающим курить во всех районах города.

Заполните анкету участника акции «Брось курить и выиграй!», и опустите её в специальный ящик.

Ящики вы сможете найти в следующих лечебно-профилактических учреждениях города: ЦГКБ №1, ЦГБ №2, ЦГБ №3, ЦГКБ №6, ЦГБ №7, ЦГБ №20, ЦГКБ №23, ЦГКБ №24, ГКБ №40, «Новая Больница», «ЕКДЦ», «Клиника Павлова».

А ещё в «Городском центре медицинской профилактики» -- по адресу ул. 8 Марта, 78а, лит. В

Кстати: На сегодняшний день горожане уже заполнили 338 анкет.

Предлагаем рассказать об акции горожанам!

Приглашайте наших спикеров! Дать интервью всегда готова наш супер-психолог Анна Ткач!

Статистика от Минздрава РФ: Подавляющее большинство граждан поддерживают антитабачные меры. Так, например, запрет курения в общественных местах поддерживают более 80% населения, в общественном транспорте – более 90% населения. Важным подтверждением того, что антитабачные меры широко поддерживаются, является то, что степень соблюдения законодательства очень высокая – более 90% заведений общепита соблюдают закон.

Организаторы



Муниципальное автономное учреждение

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

Администрация г.Екатеринбурга

УПРАВЛЕНИЕ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ



Спонсоры



С уважением, отдел межведомственных и внешних связей МАУ «Городской центр медицинской профилактики».

Екатеринбург, ул. ул. 8 Марта, 78а, лит. В,

(343) 295-19-21

8922 20 11 484 Анастасия

Сайт: <http://profilaktica.ru/>